



Zapraszamy do skorzystania z oferty indywidualnego i grupowego wsparcia oferowanego przez Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda” w Poznaniu.

Specjalistyczne wsparcie indywidualne dla rodziców zastępczych

- wsparcie psychologiczne, poradnictwo rodzinne, pomoc terapeutyczna
- wsparcie pedagogiczne, poradnictwo wychowawcze
- wsparcie prawne
- konsultacje z fizjoterapeutą

Wystawiamy opinie o predyspozycjach i motywacji rodzicom zastępczym sprawującym funkcję rodziny zastępczej niezawodowej i zawodowej (wymagane zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, co 2 lata).

Zajęcia grupowe dla rodziców zastępczych (styczeń-sierpień 2019 r.)

Szkolenia specjalistyczne

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------|---------------|---|
| 12.01. | 09:00 – 15:00 | „Rozwój seksualny dzieci i młodzieży” Prowadzący: mgr Wiesław Sokoluk – seksuolog kliniczny |
| 05.02. | 18:30 – 20:00 | „Żywienie dzieci – specjalistyczne metody wspomagające” Prowadzący: dr Magdalena Inczewska – lekarz pediatra |
| 19.02. | 17:30 – 20:30 | „Znaczenie więzi w rozwoju dziecka” cz. I Prowadzący: mgr Beata Kolska-Lach – psycholog |
| 26.02. | | „Znaczenie więzi w rozwoju dziecka” cz. II Prowadzący: mgr Beata Kolska-Lach – psycholog |
| 12.03. | 17:30 – 19:00 | „Twoje kompetentne dziecko – teoria wychowania wg Jaspersa Juula” Prowadzący: mgr Katarzyna Siejkowska – psycholog |
| 20.03. | 18:00 – 19:30 | „Masaż Shantala” Prowadzący: mgr Tomasz Kozak – fizjoterapeuta |
| 02.04. | 11:00 – 12:30 | „Trudne tematy w rodzinie zastępczej – jak o nich rozmawiać” Prowadzący: mgr Justyna Plak – psycholog |
| 16.04. | 11:00 – 12:30 | „Dziecko w konflikcie lojalności – gdy bliscy się kłócą” Prowadzący: mgr Justyna Jodłowska – psycholog |
| 07.05. | 11:00 – 12:30 | „Psychodietetyka i żywienie dziecka” Prowadzący: mgr Dominik Czajeczny – psycholog |
| 21.05. | 11:00 – 12:30 | „Co mi pomaga, co mi przeszkadza? Odkrywanie rodzicielskich zasobów i ograniczeń” Prowadzący: mgr Kinga Żolnowska – psycholog |
| 04.06. | 11:00 – 12:30 | „Już wiem co zrobić! Jak nauczyć dziecko zachowań chroniących je przed krzywdzeniem” Prowadzący: mgr Marta Wnuk-Pawłowska – psycholog |
| 18.06. | 11:00 – 12:30 | „Jak rozmawiać z dzieckiem o chorobie i śmierci” Prowadzący: mgr Ewa Zarzycka - psycholog |

Grupa wsparcia dla rodziców zastępczych

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 12.02. 12.03. 09.04. 14.05. 11.06. | 9:30 – 12:00 | Spotkania rodziców zastępczych stanowiące okazję do omówienia indywidualnych i wspólnych trudności oraz sukcesów w sprawowaniu pieczy zastępczej. |

Grupa wsparcia dla prowadzących pogotowia rodzinne

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------------|---------------|--|
| 14.03. 11.04 30.05. | 18:00 – 19:30 | Spotkania osób pełniących funkcje pogotowia rodzinnego, stanowiące okazję do omówienia indywidualnych i wspólnych trudności oraz sukcesów w sprawowaniu pieczy zastępczej. |

Specjalistyczne wsparcie indywidualne dla dzieci i młodzieży

- wsparcie psychologiczne, poradnictwo rodzinne, pomoc terapeutyczna
 - wsparcie pedagogiczne
 - zajęcia z logopedą
 - zajęcia z fizjoterapeutą

Zajęcia grupowe dla dzieci (styczeń-sierpień 2019 r.)

Dziecięce zajęcia psychoedukacyjne w „Swobodzie”

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---|---------------|--|
| 07.02. | 16:00 – 17:30 | Balik karnawałowy |
| 21.02. 07.03. 21.03. 04.04. 25.04. | | Kącik Twórczej „Swobodzie” – zajęcia psychoedukacyjne z elementami artystycznymi, mające na celu wsparcie rozwoju emocjonalnego i społecznego oraz poszerzenie zainteresowań dzieci. |
| 09.05. 23.05. 06.06. | | „Laboratorium” – zajęcia psychoedukacyjne poszerzające zainteresowanie naukami ścisłymi mające na celu wsparcie rozwoju społecznego. |
| 12.06. | | „Pierwsza pomoc przedmedyczna” – zajęcia mające na celu zapoznanie dzieci z zasadami udzielania pierwszej pomocy oraz wybranymi ogólnymi zasadami bezpieczeństwa. |
| Podczas trwania zajęć zapraszamy opiekunów na poczęstunek. | | |

Ferie zimowe ze „Swobodą” – edycja dla dzieci

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------|---------------|--|
| 14.01.-18.01. | 10:00 – 14:00 | Zajęcia integracyjne i wycieczki mające na celu rozwój zainteresowań dzieci oraz wsparcie rozwoju kompetencji społecznych. Część zaplanowanych zajęć odbywa się poza siedzibą Centrum. |

Lato ze „Swobodą” – edycja dla dzieci

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------|---------------|--|
| 01.07.-05.07. | 10:00 – 14:00 | Zajęcia integracyjne i wycieczki mające na celu rozwój zainteresowań dzieci oraz wsparcie rozwoju kompetencji społecznych. Część zaplanowanych zajęć odbywa się poza siedzibą Centrum. |

Zajęcia grupowe dla młodzieży (styczeń-sierpień 2019 r.)

Młodzieżowe zajęcia psychoedukacyjne w „Swobodzie”

| Terminy | Godziny | Temat zajęć |
|---------|---------------|---|
| 30.01. | 16:00 – 17:30 | „Ruch to zdrowie” – zajęcia psychoedukacyjne mające na celu rozwój umiejętności integracji z grupą oraz naukę podstawowych elementów zumbi. |
| 06.03. | 16:00 – 17:30 | „Zróbmy teatr” – zajęcia psychoedukacyjne połączone z nauką gry aktorskiej. |
| 10.04. | 16:00 – 17:30 | „Prezent z filmu” – zajęcia psychoedukacyjne z elementami artystycznymi zapoznające młodzież z technikami wyrabiania przedmiotów z filmu (dzieci będą mogły zachować zrobione przez siebie przedmioty). |

Ferie zimowe – edycja dla młodzieży

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------|---------------|---|
| 21.01.-25.01. | 10:00 – 14:00 | Zajęcia tematyczne i wycieczki mające na celu rozwój zainteresowań młodzieży. Część zaplanowanych zajęć odbędzie się poza siedzibą Centrum. |

Lato ze „Swobodą” – edycja dla młodzieży

| Terminy | Godziny | Charakterystyka zajęć |
|---------------|---------------|---|
| 05.08.-09.08. | 10:00 – 14:00 | Zajęcia tematyczne i wycieczki mające na celu rozwój zainteresowań młodzieży. Część zaplanowanych zajęć odbędzie się poza siedzibą Centrum. |

Zapraszamy! Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać pod numerem telefonu 61 867 35 61 wew. 49.

Wszelkie dodatkowe informacje dostępne są pod numerami telefonów
61 867 35 61 wew. 49 i 55.

Ofertę kierujemy do mieszkańców Poznania.