



UL. SWOBODA 59 60-389 POZNAŃ

☎ 61 648 60 20 ✉ sekretariat@cwr-poznan.pl

NIP: 779-20-43-401 | REGON: 632365100

Mini informator

Miejsca wsparcia dla dzieci, rodziców i rodzin w Poznaniu.



Wsparcie pedagogiczno-psychologiczne, wychowawcze

→ Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda”

ul. Swoboda 59

60-389 Poznań

Tel. 61 648 60 20

e-mail: sekretariat@cwr-poznan.pl

www.cwr-poznan.pl

- **Klub Dobrych Rodziców**
 - **wspieranie rodziny** przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych poprzez organizację specjalistycznych szkoleń, poradnictwa dla rodziców oraz innych działań na rzecz rodzin funkcjonujących w środowisku.
 - szkolenia podnoszące **kompetencje rodzicielskie**
 - **konsultacje** w sprawach wychowawczych i okołorodzinnych
- **Punkt Konsultacyjno-Mediacyjny**
 - **Mediacja jest procesem rozwiązywania konfliktu**, w którym fachowo przygotowany, niezależny i bezstronny profesjonalista za zgodą stron, przy zachowaniu poufności, pomaga im samodzielnie poradzić sobie z problemem, sytuacją konfliktową.
 - W mediacji, **uczestnicy sporu mają wpływ** na ustalenie jakimi kwestiami chcą się zajmować, **sami wypracowują rozwiązania**, sami także **mogą ustalić konsekwencje** nie stosowania się do zawartego porozumienia. Mediacja opiera się na założeniu, że strony sporu same najlepiej wiedzą, czego potrzebują, są ekspertami w swoich sprawach.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

W sytuacji, gdy Twoje dziecko przejawia **trudności w nauce, adaptacji do szkoły** lub niepokoi Cię jego **rozwój psychiczny, emocjonalny lub psychofizyczny** - zgłoś się do najbliższej poradni psychologiczno-pedagogicznej. Możesz również o nią **spytać w szkole Twojego dziecka**.



Rozwój dzieci i młodzieży

→ Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Klub”

Poznań, ul. Sienkiewicza 11

tel. 61 843 33 98

e-mail: centrumklub@m.poznan.pl

<https://www.centrumklub.pl/>

- **zajęcia socjoterapeutyczne** - grupy podzielone wg kryterium wiekowego i potrzeb rozwojowych
- zajęcia prowadzone przez psychologów, pedagogów i terapeutów
- pomoc w **rozpoznawaniu, wyrażaniu i radzeniu sobie z emocjami**
- nauka **norm społecznych**; wzmacnianie **umiejętności komunikacyjnych**
- nawiązanie pozytywnych **relacji z rówieśnikami**
- kształtowanie **umiejętności pracy w grupie**
- wsparcie **pracownika socjalnego**
- **wsparcie dla rodziców i opiekunów** w formie warsztatów i konsultacji indywidualnych
- ofertę bezpłatnych wakacyjnych warsztatów

Pomoc okołorodzinna

→ Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (MOPR)

Cześćnikowska 18 B, Poznań

tel. + 48 61 878 17 00 (01)

mail: mopr@mopr.poznan.pl

Punkt Obsługi Klienta + 48 61 878 17 26

<https://mopr.poznan.pl/>

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu oferuje profesjonalną pomoc i wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb i zasobów oraz usługi z **zakresu poradnictwa specjalistycznego, opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i bezdomnymi**. Organizuje zastępczą opiekę rodzicielską, a przede wszystkim **aktywizuje społecznie i zawodowo osoby zagrożone wykluczeniem społecznym**. Zajmuje się również sprawami z zakresu **potwierdzania uprawnień do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz świadczeniami niepieniężnymi i pieniężnymi**.



Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne

Zgłoś się, jeżeli dziecko przejawia niepokojące symptomy **gorszego samopoczucia i nastroju; przechodzi kryzys psychiczny; choruje na schorzenie natury psychicznej**. Poniżej lista niektórych miejsc, w których uzyskacie profesjonalne wsparcie:

→ Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego HCP dla Dzieci i Młodzieży

Ul. 28 czerwca 1956 r. 194, Poznań

Tel. 694 477 016

<https://fundacja-akme.pl/srodowiskowe-centrum-zdrowia-psychicznego-hcp-dzieci-i-mlodziez-w-poznaniu/>

Psycholodzy, psychoterapeuci, psychiatrzy dziecięcy oraz pomoc dla rodzica w sprawie dziecka.

Ponadto: Ul. Grunwaldzka 19, Poznań – psychoedukacja w ramach fundacji AKME. Tel. 661 350 405

→ Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Naramowicka 47D lok. 104-105

61-622 Poznań

tel. 61 10 26 915

Tel. 61 10 26 916

email: centrum.novam@swps.edu.pl

<https://swps.pl/sczyp>

Opieka **psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, oddział dzienny, terapie grupowe, warsztaty umiejętności społecznych** oraz zajęcia socjoterapeutyczne.

→ Medicor

Poznań, ul. Powstańców Wielkopolskich 4

tel. (61) 855 28 33

e-mail: informacja@medicor-poznan.pl

<https://www.medicor-poznan.pl/Osrodek-srodowiskowej-opieki-psychologicznej-i-psychoterapeutycznej-dla-dzieci-i-mlodziezy.html>

Pomoc **psychologów, terapeutów** dla dzieci i młodzieży, **wsparcie dla rodzin**.



Sytuacje kryzysowe i sytuacje przemocy

→ Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej

Poznań, ul. Dolne Chyby 10

<http://www.mcik-poznan.cop.pl/>

Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu jest placówką zapewniającą **całodobową pomoc psychologiczną, pedagogiczną, prawną i socjalną** osobom i rodzinom będącym **w stanie kryzysu**.
Punkt Interwencji Kryzysowej; Telefon Zaufania; Mieszkania Integracji Środowiskowej; Hostel Interwencji Kryzysowej; Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie.

Punkt Interwencji Kryzysowej

Poznań, ul. Niedziałkowskiego 30

tel. 061 835 48 65, 061 835 48 66 – całodobowo

<http://www.mcik-poznan.cop.pl/komorki-organizacyjne/punkt-interwencji-kryzysowej>

Telefon Zaufania

Tel. 61 192 88 lub 61 835 49 04

codziennie w godzinach 19.00 - 7.00, także w niedziele i święta

Słuchającymi są doświadczeni lekarze psychiatry oraz psychologowie.

Pomocy udzielają w sytuacjach:

- problemów zdrowia psychicznego; myśli samobójczych
- problemów społecznych; samotności

Telefon Niebieska LINIA

61 8 141717

Czynny całodobowo we wszystkie dni tygodnia

Telefon dla:

- osób doznających przemocy w rodzinie
- osób stosujących przemoc wobec bliskich
- świadków przemocy domowej.



Telefon Zaufania dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin

tel. 512 943 854

Telefon czynny jest przez całą dobę we wszystkie dni tygodnia

- To telefon anonimowy - dla osób przeżywających problemy związane z konsekwencjami picia własnego lub osób bliskich
- Bliscy mogą uzyskać informacje oraz emocjonalne wsparcie w sytuacji radzenia sobie z problemem picia w rodzinie
- Podajemy informacje o dostępnych formach leczenia uzależnień oraz udostępniamy bazę adresów i godzin urzędowania instytucji i organizacji zajmujących się leczeniem uzależnień, prowadzących grupy wsparcia, udzielających pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej

Niebieska Linia

tel. 512 943 854

Lokalna infolinia dla:

- osób doznających przemocy
- osób stosujących przemoc wobec bliskich
- świadków przemocy domowej

Pomarańczowa Linia

tel. 512 943 854

- Udzielamy informacji dla rodziców i opiekunów, którzy mają kłopoty wychowawcze z dziećmi pijącymi alkohol i zażywającymi narkotyki
- prowadzimy konsultacje telefoniczne oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek



UL. SWOBODA 59 60-389 POZNAŃ

☎ 61 648 60 20 ✉ sekretariat@cwr-poznan.pl

NIP: 779-20-43-401 | REGON: 632365100

→ **Fundacja PCPS – Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej**

ul. Głogowska 27 (domofon 150)

60-702 Poznań

Tel. 61 22 11 112

e-mail: fundacja@pcps.pl

<https://pcps.pl/>

- Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej działa na rzecz **przeciwdziałania przemocy w rodzinie, relacji partnerskich i kompetencji rodzicielskich** oraz wspierania specjalistów pracujących w tych obszarach
- Program Edukacyjno-Terapeutyczny „Partner” dla **osób stosujących przemoc w rodzinie**
- **Pomoc osobom doświadczającym przemocy** w rodzinie
- Punkt informacyjno-konsultacyjny



UL. **SWOBODA 59** 60-389 POZNAŃ

☎ 61 648 60 20 ✉ sekretariat@cwr-poznan.pl

NIP: 779-20-43-401 | REGON: 632365100