

Bezpłatne konsultacje dla rodziców w ramach Poznańskich Dni Rodziny 2022

Версія українською нижче

Klub Dobrych Rodziców działający w Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda”, zaprasza na bezpłatne konsultacje (psychologiczne lub pedagogiczne) dla rodziców chcących omówić osobiste kwestie dotyczące sytuacji rodzinnej, wychowawczej.

Konsultacje obejmują:

- pomoc w budowaniu właściwych relacji w rodzinie,
- poszerzenie wiedzy z zakresu rozwoju dziecka,
- zajęcia o charakterze profilaktycznym (zagrożenia w internecie, uzależnienia, zachowania ryzykowne),
- naukę umiejętnego słuchania dzieci i bycia uważnym na ich potrzeby,
- budowanie relacji z dziećmi,
- motywowanie dzieci do aktywności i współpracy z rodzicami,
- poszerzanie wiedzy na temat stosowania konsekwencji i nagród,
- wyznaczanie granic w relacjach rodzinnych,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów,
- rozpoznawanie specyficznych potrzeb i zachowań dzieci w określonych fazach rozwojowych,
- stosowanie właściwych metod wychowawczych i stawianie wymagań odpowiednich do wieku i możliwości dziecka,

- wsparcie w trudnej sytuacji życiowej również okołorozstaniowej/rozdowodowej,
- pomoc w radzeniu sobie z emocjami i stresem,
- psychoedukację w obszarze zgłaszanej kwestii,
- omówienie aktualnej sytuacji rodzinnej,

- inne tematy okołorodzinne w zależności od zgłoszonej potrzeby.

Termin: dni robocze od 16.06 do 01.06 (po wcześniejszym umówieniu)

Czas trwania konsultacji: 50-60 minut.

Forma konsultacji: na terenie CWR „Swoboda”, telefoniczna, zdalna (Skype, Zoom).

Prowadzący: psycholog, pedagog na co dzień pracujący z rodzinami.

Zapisy: Obowiązkowe wcześniejsze zapisy telefonicznie lub mailowo:

Tel: **61 648 60 21** / 61 648 60 33 / 61 648 60 52

mail: agnieszka.pokrywka@cwr-poznan.pl katarzyna.andrzejewska@cwr-poznan.pl

*Безкоштовні консультації для батьків у рамках Познанських Днів Сім'ї
2022.*

«Клуб Добрих Батьків», що діє при Центрі Підтримки Сім'ї «Свобода», запрошує на безкоштовні консультації (психологічні та педагогічні) батьків, які хочуть обговорити особисті питання пов'язані з сімейними та виховними потребами.

Консультації з питань:

- допомоги у побудові правильних стосунків у сім'ї,
- розширення знань у сфері розвитку дитини,
- профілактичні заходи (загрози в Інтернеті, залежності, неспокійна поведінка),
- навчання вміло слухати дітей і бути уважним до їхніх потреб,
- побудови стосунків з дітьми,
- мотивації дітей до активності та співпраці з батьками,
- розширення знань щодо застосування винагород та їх наслідків,
- встановлення кордонів у сімейних стосунках,
- конструктивне вирішення конфлікту,
- розпізнавання специфічних потреб і поведінки дітей на конкретних етапах розвитку,
- застосування відповідних методів навчання та встановлення вимог, що відповідають віку та здібностям дитини,
- підтримки у складній життєвій ситуації, також при припиненні стосунків / розлученні
- допомоги впоратися з емоціями та стресом,
- психоосвіти в області повідомленого питання,
- обговорення актуальної сімейної ситуації,
- інші теми, пов'язані з сім'єю, залежно від потреби.

Дата: будні дні з 16 травня по 1 червня (за попередньою домовленістю)

Тривалість консультації: 50-60 хв.

Форма консультації: в приміщенні КВР «Свобода», у телефонному режимі, а також дистанційно (ZOOM, SKYPE).

Лектор (психолог, педагог) щодня працює з сім'єю.

Реєстрація: обов'язкова попередня реєстрація за телефоном або електронною поштою:

Тел.: 61 648 60 21/61 648 60 33/61 648 60 52

Електронна пошта: agnieszka.pokrywka@cwr-poznan.pl

katarzyna.andrzejewska@cwr-poznan.pl